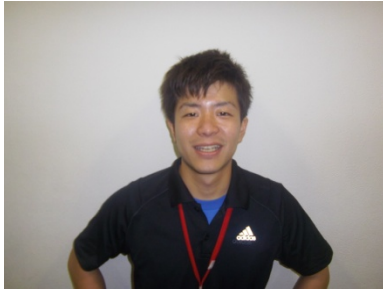


エースアカデミー 勉強会 申請書

部門 【 トレーナー インストラクター 】

希望日時	11月 3日(日) 20:45 ~ 21:45
開催場所	エース市川 1stスタジオ
勉強内容(タイトル)	明日から使える筋肉のほぐし方・考え方
勉強内容(具体的に)	筋膜の繋がりを考えほぐしていきます。パーソナルストレッチを基本に実施していきます。
対象	どなたでも
持ち物	ウェア、タオル、筆記用具
料金	aceスタッフ:無料 外部参加者:¥1,000

担当者	青木 尚土
所属	エース市川
経歴(指導履歴)	ace市川店トレーナー
保有ライセンス	NSCA-CPT、健康運動実践指導者
担当者画像添付	
担当者より一言	手技ではなく『考え方』を理解して頂くことで、より筋肉がほぐしやすくなります。

提出先	k.ehara@ace-axiscore.com
-----	--------------------------