



ace<axiscore>studio

ichikawa 2015.06.01 start

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			時間		
	studio1	studio2	HOTstudio with Collagen	studio1	studio2	HOTstudio with Collagen	studio1	studio2	HOTstudio with Collagen	studio1	studio2	HOTstudio with Collagen	studio1	studio2	HOTstudio with Collagen	studio1	studio2	HOTstudio with Collagen	studio1	studio2	HOTstudio with Collagen			
10:00																								
11:00	エアロスタート30 10:30~11:00 原 ひとみ		美BODY 45 10:30~11:15 星名 恵子	整体ストレッチ60 10:30~11:30 竹下 博司	バレエ60 初級 11:00~12:00 石田 望		ステップスタート30 10:30~11:00 横田 桂子	BOSU30 10:30~11:00 高橋 亜子	アーシャヨガ50 10:30~11:20 北村 あり	ヨガ60 10:30~11:30 古川 まゆみ	nani aloha60 10:45~11:45 小林 恵		ヨガ60 10:45~11:45 星名 恵子			ジャズダンス60 11:00~12:00 日置 美希子	ヨガストレッチ45 11:10~11:55 横尾 純子	ヨガ50 11:00~11:50 川添 慈	エアロスタート30 10:40~11:10 原 ひとみ	バレエ60 ~パーレッション~ 10:45~11:45 聖莉花	ウェーブヨガ60 10:45~11:45 北村 あり			
12:00	エアロストロング45 11:15~12:00 原 ひとみ	バレエ60 11:00~12:00 菅 望	ダイエットヨガ60 11:35~12:35 星名 恵子	エアロストロング45 11:45~12:30 石河 知可子	バレエ中上級30 (有料¥475税抜) 12:15~12:45 石田 望	プリーズボディヨガ50 11:40~12:30 角谷 享宜	ステップアドバンス60 11:15~12:15 横田 桂子	ジャイロキネシス60 11:15~12:15 鈴木 真由	北村 あり	エアロサーキット45 11:45~12:30 金子 知弘	TAIKAN15 11:50~12:05 柿沼 奨真	ヴィンヤサヨガ60 11:30~12:30 立木 恭子	セルフボディ メンテナンス50 12:00~12:50 下田 陽子	社交ダンス60 11:45~12:45 川瀬 昌明	ヨガ45 11:50~12:35 外間 明代	ボディコンディショニング45 12:15~13:00 横尾 純子	ラテン45 12:20~13:05 ミゲル	ヴィンヤサヨガ50 12:10~13:00 川添 慈	エアロアドバンス60 11:25~12:25 さう		11:25~12:25 さう	華美脚60 12:10~13:10 築田 真緒		
13:00	ファイティング50 12:15~13:05 岡田 孝	バレエ60 中上級 (有料¥1,495税抜) 12:15~13:15 菅 望	星名 恵子	ラテンエアロ60 12:45~13:45 宮本 知子	常心門空手60 ~入門クラス~ 13:00~14:00 吉川 志伸	華美脚60 13:00~14:00 塩澤 悠香里	ポディコンディショニング60 12:30~13:30 鈴木 真由	HIPHOP JAZZ60 12:30~13:30 神津 沙矢香	池田 広美	ファイティング45 12:45~13:30 金子 知弘	HOUSE60 12:45~13:45 工藤 彩加	艶肌60 12:50~13:50 塩澤 悠香里	ジャズダンス60 13:00~14:00 鈴木 真由	ジャンベ60 13:00~14:00 kumi	美彩心60 13:00~14:00 女性限定 中嶋 藍子	ベリーダンス60 13:15~14:15 E I K A		担当変更 美彩心60 13:30~14:30 高橋 亜子	ボディコンバット45 14:30~15:15 伊藤 義顕	ピラティス50 14:30~15:20 石河 知可子	骨盤ピーナスボディ45 15:00~15:45 北村 あり	POWER CARDIO60 15:30~16:30 柿沼 奨真	エアロストロング45 15:15~16:00 井下 智子	HIPHOP60 14:50~15:40 AYANO
14:00	POWER CARDIO45 13:20~14:05 柿沼 奨真	ジャズダンス60 13:30~14:30 菅 望	ヨガストレッチ50 13:30~14:20 清水 千智	ヨガ60 14:05~15:05 今川 千恵子	ZUMBA45 14:15~15:00 HARU		エアロスタート30 13:45~14:45 木原 朱子	ベリーダンス60 13:45~14:45 桜井 初美	ヒーリングヨガ60 13:40~14:40 外間 明代	エアロスタート30 13:45~14:15 久保田 温郎		パワーヨガ60 14:10~15:10 藍見 美佳	ファイティング45 14:15~15:00 川上 友信	BAILABAILA45 14:15~15:00 山崎 明美	ピラティス50 15:15~16:05 木村 美可	ボディコンバット45 14:30~15:15 BODY COMBAT 伊藤 義顕	ピラティス50 14:30~15:20 石河 知可子	骨盤ピーナスボディ45 15:00~15:45 北村 あり	POWER CARDIO60 15:30~16:30 柿沼 奨真	ポールストレッチ30 15:30~16:00 高橋 亜子	アーシャヨガ60 16:00~17:00 北村 あり	FIGHT-DO60 14:00~15:00 波多野 勝文	ほぐしヨガ60 13:30~14:30 佐々木 小夜子	
15:00	リラクセスヨガ60 14:20~15:20 北原 由理	フラダンス60 15:00~16:00 Niulani 茜		ヨガ60 14:05~15:05 今川 千恵子	HARU 14:15~15:00 HARU	骨盤ピーナスボディ50 15:00~15:50 北村 あり	ヨガ60 13:45~14:45 木原 朱子	ベリーダンス60 13:45~14:45 桜井 初美	外間 明代	エアロアドバンス60 14:30~15:30 久保田 温郎	バレエ60 ~入門クラス~ 14:30~15:30 聖莉花	オーガニックヨガ60 15:30~16:30 菊地 三枝	ルージュダットン60 15:15~16:15 川上 友信	バレエ60 15:30~16:30 石田 望	ピラティス50 15:15~16:05 木村 美可	ボディコンバット45 14:30~15:15 BODY COMBAT 伊藤 義顕	ピラティス50 14:30~15:20 石河 知可子	骨盤ピーナスボディ45 15:00~15:45 北村 あり	POWER CARDIO60 15:30~16:30 柿沼 奨真	ポールストレッチ30 15:30~16:00 高橋 亜子	アーシャヨガ60 16:00~17:00 北村 あり	エアロスタート30 16:15~16:45 井下 智子	HIPHOP60 14:50~15:40 AYANO	
16:00	バレト45 15:35~16:20 yoko	Niulani 茜		ヨガ60 14:05~15:05 今川 千恵子	HARU 14:15~15:00 HARU	骨盤ピーナスボディ50 15:00~15:50 北村 あり	ヨガ60 13:45~14:45 木原 朱子	ベリーダンス60 13:45~14:45 桜井 初美	外間 明代	エアロアドバンス60 14:30~15:30 久保田 温郎	バレエ60 ~入門クラス~ 14:30~15:30 聖莉花	オーガニックヨガ60 15:30~16:30 菊地 三枝	ルージュダットン60 15:15~16:15 川上 友信	バレエ60 15:30~16:30 石田 望	ピラティス50 15:15~16:05 木村 美可	ボディコンバット45 14:30~15:15 BODY COMBAT 伊藤 義顕	ピラティス50 14:30~15:20 石河 知可子	骨盤ピーナスボディ45 15:00~15:45 北村 あり	POWER CARDIO60 15:30~16:30 柿沼 奨真	ポールストレッチ30 15:30~16:00 高橋 亜子	アーシャヨガ60 16:00~17:00 北村 あり	エアロスタート30 16:15~16:45 井下 智子	HIPHOP60 14:50~15:40 AYANO	
17:00				ヨガ60 14:05~15:05 今川 千恵子	HARU 14:15~15:00 HARU	骨盤ピーナスボディ50 15:00~15:50 北村 あり	ヨガ60 13:45~14:45 木原 朱子	ベリーダンス60 13:45~14:45 桜井 初美	外間 明代	エアロアドバンス60 14:30~15:30 久保田 温郎	バレエ60 ~入門クラス~ 14:30~15:30 聖莉花	オーガニックヨガ60 15:30~16:30 菊地 三枝	ルージュダットン60 15:15~16:15 川上 友信	バレエ60 15:30~16:30 石田 望	ピラティス50 15:15~16:05 木村 美可	ボディコンバット45 14:30~15:15 BODY COMBAT 伊藤 義顕	ピラティス50 14:30~15:20 石河 知可子	骨盤ピーナスボディ45 15:00~15:45 北村 あり	POWER CARDIO60 15:30~16:30 柿沼 奨真	ポールストレッチ30 15:30~16:00 高橋 亜子	アーシャヨガ60 16:00~17:00 北村 あり	エアロスタート30 16:15~16:45 井下 智子	HIPHOP60 14:50~15:40 AYANO	
18:00				ヨガ60 14:05~15:05 今川 千恵子	HARU 14:15~15:00 HARU	骨盤ピーナスボディ50 15:00~15:50 北村 あり	ヨガ60 13:45~14:45 木原 朱子	ベリーダンス60 13:45~14:45 桜井 初美	外間 明代	エアロアドバンス60 14:30~15:30 久保田 温郎	バレエ60 ~入門クラス~ 14:30~15:30 聖莉花	オーガニックヨガ60 15:30~16:30 菊地 三枝	ルージュダットン60 15:15~16:15 川上 友信	バレエ60 15:30~16:30 石田 望	ピラティス50 15:15~16:05 木村 美可	ボディコンバット45 14:30~15:15 BODY COMBAT 伊藤 義顕	ピラティス50 14:30~15:20 石河 知可子	骨盤ピーナスボディ45 15:00~15:45 北村 あり	POWER CARDIO60 15:30~16:30 柿沼 奨真	ポールストレッチ30 15:30~16:00 高橋 亜子	アーシャヨガ60 16:00~17:00 北村 あり	エアロスタート30 16:15~16:45 井下 智子	HIPHOP60 14:50~15:40 AYANO	
19:00			美彩心60 18:45~19:45 女性限定 田之上 祐奈	ベリーダンス60 19:00~20:00 Tamaki		パワーヨガ75 19:00~20:15 佐々木 小夜子	ステップアドバンス60 19:15~20:15 遠藤 靖雄	エアロスタート30 19:30~20:00 高橋 愛	美彩心60 19:15~20:15 女性限定 吉村 百々香	ステップストロング50 18:45~19:35 及川 健	バレエ60 初級 19:00~20:00 金子 和香子	ウォームヨガ45 ※室温30~32℃ 19:00~19:45 木原 朱子	エアロスタート30 18:45~19:15 加瀬 望	フラダンス60 18:45~19:45 Niulani 茜		ボディコンバット45 14:30~15:15 BODY COMBAT 伊藤 義顕	ピラティス50 14:30~15:20 石河 知可子	骨盤ピーナスボディ45 15:00~15:45 北村 あり	POWER CARDIO60 15:30~16:30 柿沼 奨真	ポールストレッチ30 15:30~16:00 高橋 亜子	アーシャヨガ60 16:00~17:00 北村 あり	エアロスタート30 16:15~16:45 井下 智子	HIPHOP60 14:50~15:40 AYANO	
20:00	ラテンビューティ60 19:45~20:45 RUKA	整体ストレッチ60 19:45~20:45 竹下 博司	プリーズボディヨガ50 20:00~20:50 角谷 享宜	ステップスタート45 20:15~21:00 池内 由美子	リラクセスヨガ45 20:15~21:00 川添 慈		ステップアドバンス60 19:15~20:15 遠藤 靖雄	エアロスタート30 19:30~20:00 高橋 愛	美彩心60 19:15~20:15 女性限定 吉村 百々香	エアロアドバンス60 19:45~20:45 及川 健	バレエ60 中級 20:10~21:10 金子 和香子	ウォームアロマヨガ45 ※室温30~32℃ 20:00~20:45 木原 朱子	エアロストロング50 19:30~20:20 加瀬 望		ヨガ45 20:00~20:45 貴川 直之	ボディコンバット45 14:30~15:15 BODY COMBAT 伊藤 義顕	ピラティス50 14:30~15:20 石河 知可子	骨盤ピーナスボディ45 15:00~15:45 北村 あり	POWER CARDIO60 15:30~16:30 柿沼 奨真	ポールストレッチ30 15:30~16:00 高橋 亜子	アーシャヨガ60 16:00~17:00 北村 あり	エアロスタート30 16:15~16:45 井下 智子	HIPHOP60 14:50~15:40 AYANO	
21:00	FIGHT-DO60 21:10~22:10 角谷 享宜	HIP HOP入門30 21:00~21:30 Shinichi	ウェーブヨガ60 21:05~22:05 北村 あり	MEGA DANZ45 21:15~22:00 波多野 勝文	ヴィンヤサヨガ45 21:15~22:00 川添 慈	艶肌60 21:10~22:10 高橋 亜子	ステップアドバンス60 19:15~20:15 遠藤 靖雄	エアロスタート30 19:30~20:00 高橋 愛	美彩心60 19:15~20:15 女性限定 吉村 百々香	ステップストロング50 18:45~19:35 及川 健	バレエ60 中級 20:10~21:10 金子 和香子	ウォームアロマヨガ45 ※室温30~32℃ 20:00~20:45 木原 朱子	エアロストロング50 19:30~20:20 加瀬 望		ヨガ45 20:00~20:45 貴川 直之	ボディコンバット45 14:30~15:15 BODY COMBAT 伊藤 義顕	ピラティス50 14:30~15:20 石河 知可子	骨盤ピーナスボディ45 15:00~15:45 北村 あり	POWER CARDIO60 15:30~16:30 柿沼 奨真	ポールストレッチ30 15:30~16:00 高橋 亜子	アーシャヨガ60 16:00~17:00 北村 あり	エアロスタート30 16:15~16:45 井下 智子	HIPHOP60 14:50~15:40 AYANO	
22:00				MEGA DANZ45 21:15~22:00 波多野 勝文	ヴィンヤサヨガ45 21:15~22:00 川添 慈	艶肌60 21:10~22:10 高橋 亜子	ステップアドバンス60 19:15~20:15 遠藤 靖雄	エアロスタート30 19:30~20:00 高橋 愛	美彩心60 19:15~20:15 女性限定 吉村 百々香	ステップストロング50 18:45~19:35 及川 健	バレエ60 中級 20:10~21:10 金子 和香子	ウォームアロマヨガ45 ※室温30~32℃ 20:00~20:45 木原 朱子	エアロストロング50 19:30~20:20 加瀬 望		ヨガ45 20:00~20:45 貴川 直之	ボディコンバット45 14:30~15:15 BODY COMBAT 伊藤 義顕	ピラティス50 14:30~15:20 石河 知可子	骨盤ピーナスボディ45 15:00~15:45 北村 あり	POWER CARDIO60 15:30~16:30 柿沼 奨真	ポールストレッチ30 15:30~16:00 高橋 亜子	アーシャヨガ60 16:00~17:00 北村 あり	エアロスタート30 16:15~16:45 井下 智子	HIPHOP60 14:50~15:40 AYANO	

<お客様へご利用上の注意>
 ☆レッスン開始10分以降のレッスンのご参加はご遠慮願います。
 他のレッスンへの参加や、チケットを取る為の途中退席はご遠慮願います。
 ☆クラスの変更・インストラクターの代行に関しては、館内のインフォメーションにてご案内いたします。
 ☆マークのあるレッスンは30分前よりジムカウンターにてチケットを配布致します。
 数字が定員人数となります。お1人様一枚までとさせていただきます。
 ☆HOTプログラムに参加される場合、お水、バスタオルを忘れずにお持ちください。
 なおヨガマットにバスタオルを敷いていただきますようご理解、ご協力をお願い致します。
 (湿度60~70%、温度34~38℃)
 ♪ ≪左記の枠内のレッスンがカラーゲンスタジオとなります。バスタオルとお水をご用意下さい。>>
 (女性限定のレッスンは手足の出る服装でお越しください)
 ♪ ≪左記の枠内のレッスンは通常よりも温度設定が低いスタジオクラスとなります。(湿度60%温度30℃~32℃)>>
 <有料スクール料金>
 有料クラスはフロントにて受付を行っております
 <店舗情報>
 平日★10:00-23:00 土★10:00-21:00 日・祝★10:00-20:00
 定休日★毎月20日
 ※祝日は特別プログラムとなります。フロントにてご確認ください。
 TEL 047-329-3922
 消費税は8%の金額となっております