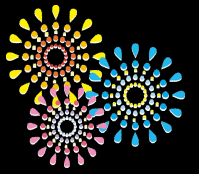




海の日スケジュール



	STUDIO 1	STUDIO 2	
10:00~	10:00~	10:00~	10:00~
10:30~			10:30~
11:00~	ノンストップ BAILABAILA 11:00-12:00	暮らしに役立つヨガ 10:30-12:00	11:00~
11:30~	YUKA	石垣 麻衣子	11:30~
12:00~		12:00~	12:00~
12:30~	踊りっぱなしの 1時間!!	インナーウォーキング 12:30-13:30	12:30~
13:00~		石井 恵	13:00~
13:30~			13:30~
14:00~	14:00~	ヨガストレッチ 13:45-14:45	14:00~
14:30~	エアアドバンス75 14:30-15:45	横尾 純子	14:30~
15:00~		ピラティス60 15:00-16:00	15:00~
15:30~	すう	横尾 純子	15:30~
16:00~	RITOMOS 16:00-17:00		16:00~
16:30~	波多野 勝文	16:30~	16:30~
17:00~			17:00~
17:30~	FIGHT DO 17:15-18:15		17:30~
18:00~	波多野 勝文	18:00~	18:00~
18:30~			18:30~

営業時間 10:00~19:00